

> **DNB, préparation à l'épreuve écrite de français**

par *Bénédicte Simon-Couturier*

14h-16h, Auditorium

Voir 11 mai

Séance suivie d'un goûter

Sur inscription

Mercredi 29 mai

> **Bac, préparation individuelle aux épreuves de français**

par *Stéphane Prudhomme*

14h-16h, Espace Adultes

Voir 15 mai.

Sur inscription

> **DNB, préparation à l'épreuve de mathématiques**

par *Sophie Boulely*

14h30-16h30, Espace Références Jeunesse

Voir 18 mai

Séance suivie d'un goûter

Sur inscription

Pour tous : parents, enseignants, ados...

> **Se concentrer dans un monde de distractions**

Conférence de *Jean-Philippe Lachaux*

Judi 16 mai, 18h30, Auditorium

Comment fonctionne notre cerveau lorsque nous nous focalisons sur une tâche ? Comment aider nos enfants et nos élèves à mieux se concentrer ? Existe-t-il des astuces ou des exercices pour être plus attentif au quotidien ? Une série de questions que nous sommes de plus en plus souvent amenés à nous poser dans un monde hyper-connecté et source de multiples distractions.

Lors d'une conférence ouverte à tous le jeudi 16 mai, Jean-Philippe Lachaux, directeur de recherche en neurosciences cognitives à l'Inserm de Lyon, décryptera notre fonctionnement cérébral et guidera adultes et enfants sur la voie d'un rééquilibrage attentionnel.

Accès libre



MÉDIATHÈQUE DU MARSAN

place du 6^e R.P.I.Ma
40 000 Mont de Marsan - 05 58 46 09 43
mediatheque@montdemarsan-agglo.fr



OUVERTE AU PUBLIC

Mardi- 12h>18h

Mercredi- 10h>18h

Judi- 12h>20h

Vendredi- 12h>18h

Samedi- 10h>17h

MÉDIATHÈQUE DU MARSAN

du 11 au 29 mai 2019

Réviser Tranquille!

Préparation au Brevet
et au Bac



MediathequeDuMarsan



mont de
marsan
AGGLO

Réviser tranquillement !

Le bac et le brevet approchent ! Pendant trois semaines, à la médiathèque, des bibliothécaires et des professeurs se mobilisent pour t'aider à préparer les épreuves de mathématiques et français du brevet, ainsi que celles du bac de français et de philosophie.

Au programme : de la sophrologie pour bien se concentrer sur ses révisions, des séances de méthodologie, des exercices pratiques et des foires aux questions ainsi qu'une sélection de manuels parascolaires à consulter sur place ou à emprunter pour mettre toutes les chances de ton côté !

Des questions ? Tu veux t'inscrire ? Parles-en aux bibliothécaires qui t'expliqueront tout !

Samedi 11 mai

>Bac, préparation à la dissertation de philosophie

par Louise Tapia

10h-12h, Espace Références Jeunesse

La philosophie est une épreuve importante du bac qui peut être difficile à appréhender. Une enseignante te propose justement de revenir sur la méthodologie de cette épreuve : rappel des règles essentielles, conseils, astuces, foire aux questions et exercices pratiques.

Sur inscription



>Sophrologie : prêt(e) pour réviser !

par la sophrologue Nadine Gradoux

10h30, Salle Heure du conte

Une séance de 45 minutes pour t'installer dans tes révisions en confiance, concentré(e) et disponible.

Sur inscription / Autre séance le 25 mai

>DNB, préparation à l'épreuve écrite de français

par Bénédicte Simon-Couturier

14h-16h, Espace Références Jeunesse

Méthodologie, rappel des règles essentielles, conseils, astuces et foire aux questions.

Séance suivie d'un goûter à partir de 16h.

Sur inscription / Autre séance le 25 mai

Mercredi 15 mai

>Bac, préparation individuelle aux épreuves de français

par Stéphane Prudhomme

14h-16h, Espace Adultes

Tu as besoin d'une précision sur la méthode ? Une question te tracasse sur l'oral ou l'écrit du Bac français ? Pas de problème, un professeur se tient à ta disposition sur un créneau de 20 minutes pour t'aider... ou te rassurer !

Sur inscription / Autres séances le 18 et 29 mai

Samedi 18 mai

>DNB, préparation à l'épreuve de mathématiques

par Sophie Bouley

10h-12h, Auditorium

Exercices, astuces pour mémoriser les théorèmes et foire aux questions.

Sur inscription / Autre séance le 29 mai

>Bac, préparation individuelle aux épreuves de français

par Evelyne Fuentes

10h-12h, Espace Adultes

Voir 15 mai.

Sur inscription / Autre séance le 29 mai

>Je prends soin de mon sommeil avec la sophrologie

par la sophrologue Nadine Gradoux

15h, Salle Heure du conte

Atelier pratique et échanges durant une heure autour du sommeil, essentiel pour être au top.

Sur inscription, ouvert à tous les publics (ados/adultes)

Mercredi 22 mai

>Bac, préparation à l'écrit de français

par Evelyne Fuentes et Stéphane Prudhomme

14h-16h, Auditorium

Deux professeurs vont revenir ensemble sur la méthodologie de cette épreuve anticipée et te donner conseils et astuces pour bien préparer ton écrit.

Séance suivie d'un goûter à partir de 16h.

Sur inscription

Samedi 25 mai

>Bac, préparation au commentaire de philosophie

par Louise Tapia

10h-12h, Auditorium

Viens revoir la méthodologie de cette épreuve avec une enseignante : rappel des règles essentielles, conseils, astuces, foire aux questions et exercices pratiques. De quoi aborder cette épreuve plus sereinement !

Sur inscription



>Sophrologie : prêt(e) pour réviser !

par la sophrologue Nadine Gradoux

10h30, Salle Heure du conte

Voir 11 mai

Sur inscription